

# さかなごはん体操 ダンスのポイント!

※サビ

U(ウ~)!  
O(オ~)!



体全体でUとOに!  
Uで中腰、Oで伸び

×2



ヒレをひらひらさせる  
イメージ



お茶碗とお箸を持って  
美味しそうに食べる



もっと  
おいしく

顔に沿って  
手の甲をスライド



ヒレをひらひらさせる  
イメージ



お茶碗とお箸を持って  
美味しそうに食べる

1番

赤身の魚は  
ミオグロビン  
泳ぎ続ける  
アスリート



その場でクロール

ヒラマサ  
時速50キロ



左右移動で平泳ぎ

マグロ時速  
100キロ



スピード上げて  
平泳ぎ

すごいぞ  
海のスプリンター



カゴぶを作って  
左右にケンケン

食べたら  
パワーに



片足上げて、魚がピチピチ  
はねるように手を動かす

なるなる  
なるなる!



魚になって泳ぐ

ビュ~ん!!!



思いっきり  
ビューンと泳ぐ

※サビ 繰り返し

2番 ワカサギ 海にも川にも行けるのよ! マダイは長生き40年(長寿!) 玉入れタコに任せとけ! 足が2本 手が6本(ポンポンポン!) イシダイすごい顎 別名ナイフジョー 魚のパワーを もらっちゃおう~!! ちゃおちゃおちゃおちゃお~!

※サビ 繰り返し

3番 カツオは干したらカツオブシ カタイウオ からカツオになったのよ(へえ!) モジャコ ワカシ イナダ ワラサ 出世を続ける魚 ブリ(よっ!) マンボー時々 日向ぼっこ(ほんとかなあ?) イクラはロシア語って知ってた? 知ってた? 知ってた~? (知らなかった~!)

※サビ 繰り返し